

Arbeitsprobe

Pressemitteilung

Dieser Text wurde vom Zeitgut Verlag an die Presse verschickt.

„Momente des Erinnerns“: Zeitgut Verlag startet einzigartige Reihe von Vorlesebüchern für die Altenpflege

Eine lebendige Kommunikation mit Demenzkranken ist oft auch dann noch möglich, wenn die Patienten sich scheinbar nicht mehr mitteilen können und kaum noch erreichbar sind. Ihre wertvollen Erinnerungen an glückliche Momente sind nicht unwiederbringlich verloren, sondern können häufig reaktiviert werden – und mit ihnen auch Identität und Selbstwahrnehmung der Patienten. Angehörige und Pfleger können ihnen dann wieder entspannt und einfühlsam begegnen und einen lebendigen Kontakt herstellen, der nicht mehr möglich schien.

Erinnerungen pflegen und die Persönlichkeit stärken

Der Zeitgut Verlag hat eine Reihe entwickelt, mit der die Erinnerung reaktiviert werden kann – sogar in Fällen, in denen dafür kaum noch Hoffnung besteht. Die ersten beiden Bände von „Momente des Erinnerns“ mit kurzen, prägnant erzählten Alltagserlebnissen in einer einfachen, verständlichen Sprache sind 2010 erschienen. Alte, auch demenzkranke Menschen, ob sie in Pflegeeinrichtungen oder bei ihrer Familie leben, werden durch das Vorlesen angeregt, selbst zu erzählen. Dabei erwachen positive, ja sogar lustige Erinnerungen aus der Kindheit und Jugend, der Zeit, die demenzkranken Menschen am längsten präsent bleibt. Die erste Orange des Lebens, der erste Schultag oder der Alltag auf dem Bauernhof: In diesen Erinnerungen aus der Kriegs- und Nachkriegszeit finden sich die heute 80-Jährigen wieder.

Initiiert wurde die Reihe von Bettina Rath, die im Diakonischen Werk Wetzlar als gesetzliche Betreuerin arbeitet und auf der Suche nach geeigneter Vorleseliteratur das Programm des Zeitgut Verlags entdeckte. „Plötzlich sprudelten die Erinnerungen nur so“, erzählt sie begeistert von den ersten Versuchen. Fachkundig wählte sie geeignete Geschichten für die Vorlesebücher aus.

Vorlese-Literatur für eine vernachlässigte Zielgruppe

„Leider gibt es nur wenige Texte, die für diesen Zweck geeignet sind und mit denen diese bisher vollkommen vernachlässigte Zielgruppe erreicht werden kann“, bedauert Rath, „Die Texte müssen Voraussetzungen erfüllen, die in dieser Kombination in der Literatur nur selten vorkommen.“ Mit Hilfe der Bücher des Zeitgut Verlags entlockte Rath den alten Menschen unerwartet lebendige Reaktionen und ermöglichte viele Glücksmomente.

Einzigiger Verlag für Zeitzeugen-Erinnerungen

Das Programm des Verlags, der mit der Spezialisierung auf Zeitzeugen-Erinnerungen in Deutschland einzigartig ist, umfasst außerdem 23 Sammelbände der Reihe Zeitgut, zu denen jährlich ein bis zwei hinzukommen, und 60 Bände der „Sammlung der Zeitzeugen“ (Weitere in Vorbereitung). Die Bücher sind unter www.zeitgut.de und in jeder Buchhandlung erhältlich.

(Hier folgten bibliografische und biografische Daten und Kontakt.)